

Bylinky z naší zahrady.

U nás na zahradě rostou různé rostlinky. Maminka nám řekla, že některé z nich jsou léčivé. A naučila nás je poznávat. Máme tam třezalku, řebříček, jitrocel.



Rostou nám i keříky bezu černého.

Na záhoně pěstujeme levandule.



Také jsme zasadili koupené sazeničky různých rostlinek a vytvořili jsme si tak vlastní bylinkové zahrádky. A máme tam rozmarýn, meduňku, mátu, aloisii, tymián, saturejku, majoránku, bazalku i šalvěj.



O rostlinky se starám já. Musím je zalévat, ale ne moc. A vždy když již vyrostou je ostříhám a dám je sušit. Trhám je za sluníčka, když kvetou. Některé rostlinky nemají moc rády, když se ostříhají a dlouho trvá než opět vyrostou. Sušit se musí pomalu i několik dnů a na suchém místě. Je nejlepší je svázat do kytičky a pověsit.



Levanduli, bez, tymián, saturejku i majoránku suším rozložené na tácku, protože mají malé lístečky, které rychle opadají.



Když jsou usušené schovám je do označených sklenic a přikryji je jen ubrouskem.

Z levandule také pleteme voňavé paličky, které se dávají do skříně proti molům. Také z ní vaříme sirup a vyrábíme olej.



Olej děláme i z rozmarýnu.



Další bylinky budeme prodávat na Knoflíkovém trhu, protože jsou žádané při vaření do jídla.





Bez černý jsem na jaře nasušila. Maminka z některých květů uvařila sirup a teď ještě budeme z plodů dělat společně marmeládu.



Již jsem se naučila o bylinkách hodně zajímavých věcí. Ještě se musím naučit vařit, abych jsem je mohla použít v kuchyni také.

Aloisio - pomáhá trávení, uklidňuje čaj.
Tymián - močedouška, pomáhá na žaludek a křeče.
Salvejka - proti nachlazení, koření do luštěnin.
Máta - pomáhá při trávení a podporuje činnost žlučníku a jater.

Bozalka - snižuje teplotu těla a posiluje se jako koření do jídel.

Boza - snižuje horečku a podporuje pocení. Používá se ve ní šťáva a dřevu.

Salvěj - antibakteriální účinky, zvláště se masem, léčba rakoviny.

Rebříček - působí klidně na teplotu těla.



Levandule - léčí nespavost a hojí rychle poranění. Používá se v kosmetice.

Májiánka - čaj proti migréně.

Jibocel - má schopnost odlehčit dýchání.

Na zahradě jsme zasadili ještě jednu rostlinku. Jmenuje se Šanta kočičí, protože jí milují kočky. Tak, aby měl radost i náš kocourek.

Vypracoval: Anna Eliana Čiřková (s projektem mi pomáhal starší brácha. Pytlíky na bylinky jsme šily s maminkou a zdobily s tetou Natálkou pomocí decoupage).

Spolek Brdský šikula

<http://brdsky-sikula.webnode.cz/>